

Programma

'ACT bij chronische pijn'

1^e dag

- ACT binnen de fysiotherapie
- Aanvaarding I: Ruimte voor verandering creëren (les 1)
- Aanvaarding I: vervolg.
- Aanvaarding II: Pijn en ongemak willen beheersen is het probleem (les 2)
- Vragenlijsten binnen ACT

2^e dag

- Waarden: wat vindt de patiënt echt belangrijk in zijn leven (les 3)
- Contact hier en nu: aandachtig bij het huidige moment (Les 4)
- Defusie: gedachten zijn niet wat ze zeggen te zijn (les 5)
- Inleiding casusconceptualisatie

3^e dag

- Observerend zelf: je bent meer dan je pijn (les 6)
- Acceptatie en bereidheid (Les 7)
- Toegewijde acties en omgaan met barrières (les 8)
- Waar staat de patiënt nu?
- Casus conceptualisaties